

(Download) File size: 39.Mb

Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim



Par Giulia Enders
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #746 dans eBooksPubli le: 2015-04-01Sorti le: 2015-04-01Format: Ebook Kindle

(Download) Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim

Par Giulia Enders : **Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le Charme discret de l'intestin: Tout sur un organe mal aim:

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Giulia Enders, jeune doctorante et nouvelle star allemande de la médecine, rend ici compte des dernières découvertes sur un organe sous-estimé. Elle explique le rôle que jouent notre deuxième cerveau et son microbiote (l'ensemble des organismes l'habitant) dans des problèmes tels que le surpoids, la dépression, la maladie de Parkinson, les allergies... Illustré avec beaucoup d'humour par la sœur de l'auteur, cet essai fait l'honneur d'un organe relégué dans le coin tabou de notre conscience. Avec enthousiasme, Giulia Enders

invite changer de comportement alimentaire, viter certains mdicaments et appliquer quelques rgles trs concrtes pour faire du bien son ventre. Vritable phnomne de librairie, Le Charme discret de lintestin sest vendu plus d'un million exemplaires en Allemagne et sera publi dans plus de trente pays. Revue de presse Style nergique, brio, langage imag, tous les ingradients de la russite sont runis pour dissenter sur un organe tabou. Ce livre qui a pour ambition de nous rconcilier avec notre "deuxime cerveau" a connu un succs de librairie tonnante.